Taekwondo zveza Slovenije
Celovška cesta 25, 1000 Ljubljana

Program za zaščito pred nadlegovanjem in zlorabami

1. Uvod in namen

Program je namenjen:

- zagotavljanju varnega in spoštljivega okolja za vse člane,
- preprečevanju psihičnega, fizičnega in spolnega nadlegovanja ter zlorab,
- jasnemu in hitremu ukrepanju ob prijavah neprimernega vedenja.

Temeljna načela:

- Spoštovanje dostojanstva vsake osebe,
- ničelna toleranca do nadlegovanja in zlorab,
- hitre, učinkovite in zaupne obravnave prijav.

---

2. Obseg programa

Program velja za:

- vse športnike (otroci, mladinci, člani),
- trenerje, pomočnike, sodnike, vodje ekip,
- prostovoljce, osebje in zunanje sodelavce.

---

3. Definicije – kaj šteje kot nadlegovanje in zloraba

3.1 Nadlegovanje

- Neprimerni verbalni, fizični ali čustveni napadi, poniževanje, zastraševanje,
- vztrajno ustrahovanje, izključevanje posameznika iz skupine.

3.2 Zloraba

- Fizična zloraba: udarci, potiski, kaznovanje s telesnim kontaktom,
- Čustvena zloraba: degradacija, sramotenje, manipulacija,
- Spolna zloraba: nedovoljeni dotiki, spolni predlogi, pornografija, izkoriščanje.

---

4. Vloge in odgovornosti

4.1 Vodstvo zveze

- Sprejme in objavi politiko,
- zagotovi vire za izvajanje programa,
- spremlja izvajanje in poroča o učinkih.

4.2 Pooblaščenec za zaščito (PZ)

Imenuje se neodvisna oseba/ekipa, odgovorna za:

- sprejem in obravnavo prijav,
- zaščito prijaviteljev pred povrnitvijo,
- usklajevanje z zunanjimi institucijami (šola, policija, socialne službe),
- spremljanje izvajanja varnostnih ukrepov.

4.3 Trenerji in sodniki

Dolžni so:

- spoštovati kodeks ravnanja,
- identificirati znake zlorab,
- prijaviti vsako sumljivo vedenje PZ,
- aktivno spodbujati varno okolje.

4.4 Člani in starši

- spoštovanje pravil,
- prijava dogodkov nadlegovanja/zlorab,
- vključevanje v usposabljanja.

---

5. Kodeks ravnanja

Za športnike

- Spoštuj soigralce in nasprotnike,
- ne uporabljaj sovražnega jezika, ne dotikaj se brez privolitve,
- poročaj o neprimernem vedenju.

Za trenerje in sodnike

- Ne uporabljaj telesnega stika, ki ni potreben za vadbo,
- vzdržuj profesionalno vedenje,
- staršem pojasni vse vidike treningov in tekmovanj.

Za starše

- Spoštuj trenerje in ostale člane,
- vzpodbujaj športnike k odprti komunikaciji.

---

6. Mehanizmi prijav

6.1 Načini prijave

Prijavo je mogoče oddati:

- elektronsko: varna e-pošta PZ,
- telefon: anonimna linija,
- osebno: razgovor s PZ ali pooblaščeno osebo.

Prijava lahko vključuje:

- opis dogodka,
- datum/čas,
- priče,
- dokaze (fotografije, sporočila).

6.2 Varovanje zaupnosti

Vsi podatki se obravnavajo strogo zaupno. Le pooblaščene osebe imajo dostop.

6.3 Zaščita prijaviteljev

Zagotavlja se:

- prepoved povračilnih ukrepov,
- anonimnost, če je to varno in izvedljivo,
- podpora do zaključka postopka.

---

7. Preiskava in ukrepanje

7.1 Hitrost in fair proces

Po prijavi:

- PZ ima 72 ur za predhodno oceno tveganja,
- 14 dni za temeljito preiskavo (podaljšanje po potrebi),
- vmesni ukrepi za zaščito vpletenih.

7.2 Možni ukrepi

- opozorilo,
- začasna prepoved trenerske/sodniške službe,
- izključitev iz treningov/tekmovanj,
- napotitev na psihosocialno podporo,
- prijava organom pregona, če gre za kazniva dejanja.

---

8. Podpora in izobraževanje

8.1 Obvezno usposabljanje

Za vse trenerje/sodnike:

- prepoznavanje znakov zlorab,
- komuniciranje z otroki in ranljivimi osebami,
- varno usmerjanje treningov.

8.2 Delavnice za člane in starše

- Spoštljivo komuniciranje,
- meje v treningu,
- prijavni postopki.

8.3 Psihosocialna podpora

Zagotovi se dostop do:

- svetovalcev,
- terapevtskih storitev,
- spremljave med postopki.

---

9. Spremljanje in evalvacija

9.1 Letna poročila

Zveza mora vsako leto pripraviti poročilo:

- število prijav,
- vrste zlorab,
- sprejeti ukrepi,
- učinki izobraževanj.

9.2 Anketiranje članov

- anonimne ankete o varnem okolju,
- predlogi izboljšav.

---

10. Komunikacija in ozaveščanje

- objava politike na spletni strani in panojih,
- letno obvezno predavanje za vse članice in člane,
- distribucija brošur z osnovnimi pravili in kontakti.

---

11. Priloge

1. Prijavni obrazec za nadlegovanje/zlorabe
2. Izjava prič
3. Varnostna pravila za trening
4. Navodila za trenerje: stik z mladimi

Ljubljana, 1. 1. 2026

Predsednik Taekwondo zveze Slovenije

mag. Zlatan Ranđelović